

## Het aftellen is begonnen!

Het is weer de week van de jaaroverzichten en de top2000 telt af naar de nummer 1. Wij hebben ook zo ons eigen ritueel om het jaar af te sluiten: ons eigen jaaroverzicht. We sluiten het jaar af door samen terug te kijken en alvast vooruit te kijken hoe 2019 eruit gaat zien!

We kijken niet alleen naar de hoogtepunten maar ook naar de minder mooie, minder fijne en soms dieptepunten van het jaar. Juist in die momenten zitten de grootste lessen. Door ook deze momenten te omarmen, neem je enkel de lessen mee naar 2019 en niet de negatieve ervaring. Hierdoor ontstaat er ruimte voor nieuwe ontwikkelingen en groei.

### *Hoe ziet jouw jaaroverzicht eruit?*

Ga lekker zitten. Pak een kop thee, glas wijn of schenk meteen de champagne in. Beantwoord de onderstaande vragen samen, wees nieuwsgierig naar elkaar, vraag door om tot de kern te komen en geef elkaar complimenten voor de mooie inzichten. En het belangrijkste: geniet van elkaar!

1. Wat was de beste beslissing van 2018?
2. Op welk onderdeel van jouw leven heb je de meeste successen behaald? (gezondheid, persoonlijke ontwikkeling, liefde, relaties, ouderschap, financiën, werk, leefomgeving, kwaliteit van je leven)
3. Wat was jullie mooiste moment samen? (of wat was jouw mooiste moment op gebied van de liefde in 2019)
4. Welk woord beschrijft 2018 voor jou het best?
5. Was is de grootste les van 2018?
6. Wat is het belangrijkste dat je in 2018 niet hebt afgemaakt?
7. Wat zijn de 3 meest belangrijke gebeurtenissen in 2018?
8. Welke 3 mensen hebben in 2018 de grootste impact op jou gehad?
9. Welke relatie is verbeterd in 2018?
10. Welk compliment had je in 2018 willen ontvangen?
11. Welk compliment had je willen geven in 2018?
12. Wat was het grootste risico dat je in 2018 hebt genomen?
13. Wat was het moeilijkste moment van 2018? En welke les heb je daaruit geleerd?
14. Wat was jouw grootste angst in 2018?
15. Wat vergeef je jezelf?
16. Wat doe je nooit meer? En waar ga je meer van doen?
17. Op welk onderdeel van jouw leven heb je het meest geïnvesteerd?
18. En op welk onderdeel van jouw leven voel je dat je vast zat in 2018?
19. Is er iets uit 2018 dat je achter je wilt laten?
20. Waar ben je het meest dankbaar voor in 2018?

## Op naar 2019

1. Wat wordt jouw thema in 2019, waar mag het jaar voor jou over gaan?
2. Wat wordt jouw grootste succes in 2019?
3. Welk advies zou jij jezelf geven voor 2019?
4. Wat zou je mooiste succes voor 2019 zijn?

5. Welke ervaringen zou je willen hebben in 2019?
6. Wat zou je in 2019 willen leren?
7. Als alles zou lukken, wat zou je in 2019 dan doen?
8. Als je naar je leven kijkt, op welk onderdeel ga je het meest investeren?
9. Welke talent zou je in 2019 willen ontwikkelen?
10. Wat zou je aan jezelf willen veranderen in 2019?
11. Wat brengt je momenteel het meeste plezier, en wat ga je daarmee doen in 2019?
12. Welke droom wil je in 2019 werkelijkheid gaan maken?
13. Hoe ziet de liefde er in 2019 uit?
14. Visualiseer eind 2019 voor je en je viert oud & nieuw. Waar ben je? Met wie? Je krijgt terug op 2019, welke successen heb je behaald? Maak alvast jouw jaaroverzicht 2019. Hoe voelt dat, waar ben je het meest trots op? En als afsluiter: welke tip geef je jezelf voor 2019 mee?

Gelukkig nieuwjaar!